

## TITELINFORMATION



Nina Ruhland

### **Traum und Abenteuer – Der E5**

Begegnungen und Grenzerfahrungen auf der Alpenüberquerung zwischen Oberstdorf und Meran  
192 Seiten, ca. 200 Abbildungen, Format 26,8 x 28,9 cm, Hardcover mit Schutzumschlag

ISBN 978-3-7343-1084-3

€ [D] 39,99

€ [A] 41,20\*

sFr 52,90

## **Der Traumtrek über die Alpen**

Glück und Enttäuschung, Freudentränen und Blasenpflaster: Auf dem E5, der Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran, liegt all das nah beieinander. Oft ist der Weg über die Alpen auch einer zu sich selbst. Nina Ruhland geht den Transalp-Klassiker als Wanderführerin mehrmals im Jahr und erzählt mit Bergfotograf Christoph Jorda in beeindruckenden Bildern von den Begegnungen mit Älplern und Hüttenwirten, Bergführern und Bergrettern.

»Ein Buch das zeigt: Der E5 ist ein Traumweg, doch nicht für jedermann«  
Bergsteiger

»Die Strecke ist auch geeignet für Einsteiger, es muss nicht geklettert werden. Wer aber lieber zu Hause bleibt, der genießt einfach die schönen Fotos des Bildbands Traum und Abenteuer, der E5«  
Bild am Sonntag

»Bildband, Tourguide und Erlebnisbericht zugleich«  
Hörzu Wissen

### **Nina Ruhland**

Geboren und aufgewachsen im Ruhrgebiet, erste Praktika und freie Mitarbeit bei Lokalzeitungen, Volontariat bei einer Wochenzeitung, abgeschlossenes Studium Politikwissenschaft, Kommunikationswissenschaft, Soziologie an der WWU Münster, Redakteurin und stv. Ressortleiterin bei verschiedenen Print-Magazinen, seit 2012 freiberufliche Journalistin, Autorin und VDBS-geprüfte Bergwanderführerin. Als solche führt sie für verschiedene Bergschulen jedes Jahr Gäste über den E5.