

## TITELINFORMATION



Mando Kramer  
**Alpentreks für Senioren**  
Auf leichten Wegen mit Unterstützung von Bus und Bahn über die Alpen  
160 Seiten, ca. 160 Abbildungen, Format 16,5 x 23,5 cm, Klappenbroschur mit Fadenheftung  
ISBN 978-3-7343-1241-0  
€ [D] 19,99  
€ [A] 20,60\*  
sFr 27,90  
*Erscheint 19.09.2018*

### **Trekking für Senioren**

Einmal zu Fuß über die Alpen! Das ist keine Frage des Alters. Auch, wenn Sie die 60 bereits deutlich überschritten haben, können Sie eine normale Kondition vorausgesetzt die Alpen ohne Weiteres überqueren. Folgen Sie einfach den drei Wegvarianten dieses Wanderführers: von Garmisch-Partenkirchen, vom Tegernsee oder von Neuschwanstein nach Meran und weiter zum Gardasee. Und nehmen Sie gerne die empfohlenen Bergbahnen & Co. zu Hilfe.

#### **Mando Kramer**

Mando Kramer, Jahrgang 1950, ist gelernter Steinmetz und Akad. Bildhauer. Seit über 40 Jahren organisiert er besondere Reisen weltweit, mit Schwerpunkt Alpen und Südamerika. Seit den 1980er-Jahren ist er wandernd im Alpenraum unterwegs und hat schon weit über tausend Personen auf leichten Wegen zu Fuß über die Alpen begleitet und geführt. Der Autor lebt in Friedberg/Bayern.  
Infos über seine Homepage: [www.wanderreisen-awt.de](http://www.wanderreisen-awt.de)